

La meva actuació dins de la dinàmica del joc

Graella d'autoreflexió

Tipus de comportament	Descripció	Quin impacte té en la dinàmica del joc?	Com em fa sentir?	He adoptat aquest comportament (sí/no)?
Proactivitat	Prendre la iniciativa per fer moviments que beneficiïn el grup sense esperar instruccions.	Facilita l'assoliment d'objectius perquè els jugadors actuen de manera autònoma i responsable.		<input type="checkbox"/>
Autoconsciència	Ser conscient de les pròpies fortaleses i debilitats i actuar en conseqüència	Ajuda a assignar-se tasques que s'ajustin millor a les pròpies habilitats, millorant l'eficiència del grup.		<input type="checkbox"/>
Resiliència	Mantenir-se positiu i persistent davant les dificultats i els fracassos.	Motiva els altres jugadors a no rendir-se i a continuar treballant cap als objectius comuns.		<input type="checkbox"/>
Empatia	Intentar entendre les perspectives i necessitats dels altres jugadors.	Fomenta un ambient de suport i col·laboració, millorant la cohesió del grup.		<input type="checkbox"/>
Autodisciplina	Mantenir-se enfocat en els objectius del joc i evitar distraccions.	Ajuda a mantenir la concentració i a prendre decisions més efectives.		<input type="checkbox"/>
Creativitat	Proposar solucions innovadores i estratègies noves per superar els reptes del joc.	Pot obrir noves vies per assolir els objectius i inspirar els altres jugadors.		<input type="checkbox"/>
Responsabilitat	Assumir la responsabilitat de les pròpies accions i decisions durant el joc.	Fomenta un ambient de confiança i seguretat, ja que els jugadors saben que poden comptar amb els altres.		<input type="checkbox"/>
Humilitat	Reconèixer els propis errors i estar disposat a aprendre dels altres.	Millora la dinàmica del grup i permet una col·laboració més efectiva.		<input type="checkbox"/>